

## Stage de perfectionnement avec Grégoire Parmentier Swinclub de Meslay du Maine printemps 2010

C'est par un soleil éclatant et un vent glacial, qui nous accompagneront durant tout le stage, sans oublier la bonne humeur communicative de Grégoire, que les sept participants de notre groupe sont accueillis en ce premier jour : l'ambiance est donnée.

Après les présentations d'usage et la remise d'une documentation pédagogique de base, nous sommes tout de suite confrontés à nous-mêmes, par une séance de vidéo sur le vif, sans pitié aucune. Le choc absolu, mais salubre, qui fait immédiatement prendre conscience à chacun du travail de remise à niveau à effectuer, après cet hiver d'inactivité au Swin.

Le programme varié proposé, alternant théorie dynamique et exercices pratiques dans le terrain avec suivi et conseils individualisés, se traduit rapidement par une reprise de confiance salubre des participants, au fil des heures d'entraînement qui s'égrainent. Des parcours à thème soigneusement élaborés, améliorent notre maîtrise du dosage et des particularités du terrain. Putting, approches levées, maîtrise de la direction du drive sont travaillés avec concentration et



persévérance. Il faut relever ici l'esprit toujours constructif qui anime les commentaires de notre moniteur à l'oeil vif et omniprésent.

En conclusion une session d'entraînement de qualité, aboutissant à une reprise de confiance qui permettra à chacun d'aborder cette nouvelle saison de Swin avec la conviction d'avoir en main les atouts pour se dépasser soi-même en améliorant son score, mais plus encore de retrouver la profonde satisfaction de pratiquer ce sport passionnant avec un enthousiasme toujours grandissant.

Félicitation à Grégoire pour son initiative et son plein engagement, mais aussi pour la qualité de son encadrement efficace et convivial que nous recommandons à tous. Sans oublier le dynamisme du club de Meslay du Maine

Lully (Suisse), le 7.04.2010

Jean-Pierre Weber  
membre du CD de la F2s